

MEE Utrecht

Ondersteuning bij leven met een beperking



Zeer moeilijk lerend

**Uitleg over het leven van
een zeer moeilijk lerend kind**

Zeer moeilijk lerend

Uitleg over het leven van een zeer moeilijk lerend kind

Inhoudsopgave

Wat houdt het in dat uw kind zeer moeilijk lerend is?	4
Hoe merkt u dat uw kind zeer moeilijk lerend is?	5
Kan uw kind gewoon naar school?	8
Hoe kunt u voor uzelf zorgen?	9
Wat kunt u van MEE verwachten?	10

Wat houdt het in dat uw kind zeer moeilijk lerend is?

Zeer moeilijk lerend betekent dat uw kind zich langzamer en moeizamer ontwikkelt dan andere kinderen. Hierdoor ontstaat een achterstand in de ontwikkeling die later niet meer ingehaald kan worden; dit wordt een verstandelijke beperking genoemd.

Soms is de oorzaak een syndroom zoals bijv. Down syndroom of Fragiele X-syndroom. Het kan ook zijn dat er medische complicaties waren tijdens de zwangerschap of bij de bevalling. Vaak is er echter geen duidelijk aanwijsbare oorzaak voor de ontwikkelingsproblemen van uw kind.

Hoe merkt u dat uw kind zeer moeilijk lerend is?

U merkt dat de ontwikkeling van uw kind op verschillende gebieden anders verloopt in vergelijking met kinderen die zich ontwikkelen in een gemiddeld tempo. In vergelijking met deze kinderen loopt uw kind altijd achter.

U zou uw kind echter te kort doen wanneer u hem of haar altijd alleen vergelijkt met normale kinderen, uw kind is immers meer dan dat! Het is een eigen persoon met een geheel eigen waarde, die een eigen plekje inneemt in uw leven en eigen talenten heeft.

De ontwikkelingsachterstand is echter wel belangrijk om onder ogen te zien. U kunt uw kind dan beter begrijpen en beter aansluiten bij wat hij of zij nodig heeft.

5

Daarom volgen hier een aantal zaken die opvallen als uw kind zeer moeilijk lerend is, vergeleken met andere kinderen:

- De *motorische ontwikkeling* gaat langzamer. Uw kind gaat vaak later zitten, staan en lopen, fietsen op een driewieler. Uw kind is meestal ook wat onhandiger. Het duurt langer voordat uw kind zelf kan eten, kan tekenen, rijden, puzzelen enz.
- De *spraakontwikkeling* verloopt langzamer. Uw kind gaat vaak veel later praten. Sommige kinderen praten nauwelijks. Uw kind maakt meestal korte zinnen met weinig woorden.

Uw kind begrijpt de taal ook minder snel en goed. Als u uw kind een opdracht geeft, heeft hij tijd nodig om het te begrijpen. En om te weten wat hij nu moet gaan doen. U moet het dan vaak herhalen of eerst voordoen voordat hij het begrijpt.

- Uw kind kan *niet zoveel informatie tegelijk opnemen*. Er lijkt vaak van alles langs uw kind heen te gaan. Het helpt als u naar uw kind toeloopt en oogcontact maakt. Sommige kinderen moeten even licht aangeraakt worden. Dan pas hebben ze voldoende aandacht om te horen wat u wilt zeggen.
- Uw kind neemt de omgeving *veel minder gedetailleerd waar* of richt zich slechts op *één detail*. Daardoor gaat er veel langs hem heen. Uw kind moet dan ook vaak geholpen worden om zich van andere details bewust te worden. Dit kunt u bijvoorbeeld doen door veel aan te wijzen en te praten over wat er rondom uw kind gebeurt. U kunt ook veel voorbeeld-gedrag geven en uw gedrag vaak herhalen. Nieuw gedrag wordt op deze manier stapje voor stapje aangeleerd.
- Uw kind kan *minder goed zelf spelen*.

6

- Dat komt omdat hij niet zo snel begrijpt wat hij met het materiaal moet doen. Uw kind moet daarbij veel meer gestimuleerd worden. Hij heeft zelf niet zoveel ideeën. Uw kind blijft vaak wat rommelen met materiaal als er niemand met hem speelt. Of hij blijft steeds met hetzelfde spelletje bezig.
- Uw kind kan zich vaak niet zo lang concentreren. Hij is snel afgeleid door iets wat er in zijn omgeving gebeurt. Hij vergeet dan wat hij aan het doen was of wat hij af moet maken.
 - Uw kind reageert vaak impulsief: hij reageert zonder na te denken en gaat overal meteen op af. Uw kind kan zichzelf moeilijk afremmen. Het duurt ook langer voordat uw kind leert wat wel en niet mag. U moet dan ook vaak de regels herhalen en zo consequent mogelijk zijn. U zult ook moeten helpen met ordenen: wat moet eerst en wat daarna. Voor uw kind is dat moeilijk; zonder hulp wordt het snel een rommeltje.
 - Uw kind denkt langzamer en kan ook moeilijk over iets nadenken dat er niet is.

Met een foto erbij of met een plaatje is het gemakkelijker om met uw kind te praten over iets wat gebeurd is.

- Uw kind kan ook nog een heleboel wel! Want elk kind heeft zijn of haar eigen talenten.

Dit alles betekent dat uw kind zich moeilijker aan kan passen aan zijn of haar omgeving.

Het opvoeden vraagt van ouders daarom ook vaak veel energie. Het kost extra moeite om uw kind te begrijpen. En uw kind heeft veel meer en veel vaker hulp en begeleiding nodig om te zorgen dat iets toch lukt.

Als iets gelukt is of goed gaat, zijn ouders vaak extra blij. Want ook als uw kind zeer moeilijk lerend is, kunt u samen erg genieten van wat allemaal wèl kan!

Kan uw kind gewoon naar school?

Wanneer u vermoedt dat uw kind recht heeft op Speciaal Onderwijs is een indicatie nodig voor dit type onderwijs. Een indicatie kan rechtstreeks bij één van de Regionale Expertise Centra (REC) aangevraagd worden. De indicatie geeft recht op plaatsing in het Speciaal Onderwijs of recht op een “rugzakje”. Het rugzakje geeft de mogelijkheid om met extra geld uw kind op een gewone basisschool te plaatsen. De basisschool kan met het geld zorgen voor gespecialiseerde begeleiding .

Sommige kinderen kunnen onderwijs gaan volgen als ze 4 jaar zijn; andere kinderen gaan er wat later naar toe. Dit hangt af van de leerbaarheid van uw kind. Kan uw kind bijvoorbeeld al op een stoel aan een tafeltje zitten en kan het een taak afmaken?

- 8 Als uw kind daar met 4 jaar nog niet aan toe is, gaat het vaak eerst naar een speciaal kinderdagverblijf of blijft, als dat mogelijk is, wat langer op een gewone peuterspeelzaal of dagverblijf.

Op ZML-scholen wordt les gegeven in kleine groepjes, aangepast aan het tempo van het kind.

De nadruk ligt op het vergroten van de eigenwaarde. De zelfredzaamheid van uw kind en de zelfstandigheid staat centraal. Aan de school is meestal een psycholoog of orthopedagoog, een logopedist en een maatschappelijk werker verbonden.

Sommige ouders willen graag dat hun kind start op een gewone basisschool. Bijvoorbeeld omdat hun kind veel gedrag imiteert, het kind veel meer taal om zich heen hoort en gemakkelijker sociale contacten in de buurt kan houden. Voor sommige kinderen is dit een prima start, voor anderen helemaal niet.

Een MEE-medewerker kan hierover met u meedenken.

Hoe kunt u voor uzelf zorgen?

Een zeer moeilijk lerend kind is bijzonder en speciaal, maar het kost u veel energie om voortdurend de situatie zo aan te passen dat hij of zij het aankan. Om te voorkomen dat u als ouders opgebrand raakt is het belangrijk om te zoeken naar mogelijkheden om zelf bij te tanken: een avond per week voor uzelf plannen, terwijl uw partner de zorg overneemt is geen overbodige luxe. U kunt gaan sporten, naar de film of op bezoek bij vrienden.

Regelmatig een goede oppas, zodat u als ouders samen uit kan gaan is ook belangrijk.

Na verloop van tijd kan ook zaterdagopvang, weekendopvang of een logeermogelijkheid voor uw kind zeer wenselijk zijn. Niet alleen voor uzelf of voor de relatie met uw partner, maar ook voor eventueel andere kinderen in het gezin.

Tegelijkertijd kan het ook voor anderen buiten uw gezin leuk zijn om vertrouwd te raken met uw kind, door bijvoorbeeld samen met uw kind leuke dingen te ondernemen.

Het kan zijn dat u behoefte heeft om af en toe ervaringen van andere ouders te horen, bijvoorbeeld tijdens een koffieochtend op de school van uw kind.

Wat kunt u van MEE verwachten?

Ondersteuning bij de opvoeding van uw kind kan wenselijk zijn wanneer u vastloopt of onzeker bent over hoe u het nu doet. Iedere levensfase brengt veranderingen met zich mee die keuze's en inpassing vragen. Dit is meestal niet eenvoudig en dan kan het prettig zijn als er iemand met u meedenkt.

Het zoeken naar de juiste school, dagbesteding, logeermogelijkheid, vrijetijdsbesteding, behandeling, aanmelding, indicatieaanvraag, etcetera is niet altijd eenvoudig en hierbij kunt u ondersteuning vragen bij MEE.

Daarnaast biedt MEE een aantal cursussen waar u aan deel kunt nemen. Vraag hiervoor naar de folder [Cursusaanbod MEE](#).

MEE Utrecht

Ondersteuning bij leven met een beperking

Utrecht

Gloriandreef 4 | 3562 KX Utrecht

T 030 - 264 22 00 | F 030 - 264 22 01

info@mee-utrecht.nl

www.mee-utrecht.nl

Amersfoort

Regentesselaan 24a | 3818 HJ Amersfoort

T 033 - 460 65 00 | F 033-460 6501

info@mee-utrecht.nl

www.mee-utrecht.nl